



DATES

Du jour de votre inscription :
accès aux cours théoriques et téléclasses en ligne sur le site de formation de l'IFPEC

PUIS

les 17 et 18 novembre 2026
pratique intensive en présentiel

Formation courte

EFT CLINIQUE "Emotional Freedom Techniques" Module 3

Pré-requis : la validation des Modules 1 et 2 est indispensable.

L'EFT Clinique propose une nouvelle vision de la psychothérapie : rapide d'apprentissage, durable et autonomisante, dont l'efficacité thérapeutique a fait l'objet de 200 recherches scientifiques internationales.

Le module 3 vous permet d'élargir encore davantage votre champ d'action en travaillant sur le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT). Il couvre à la fois le versant théorique (qu'est-ce que le TSPT, l'anamnèse) et pratique avec sa prise en charge effective et les bénéfices de l'EFT.

Objectifs :

- ✓ Construire et diriger une anamnèse en développant l'alliance thérapeutique
- ✓ Découvrir les fondamentaux de la théorie de l'attachement et de la théorie polyvagale
- ✓ Apprendre à développer des ressources en utilisant l'EFT
- ✓ Comprendre le mécanisme du TSPT et de son maintien
- ✓ Découvrir et intégrer un protocole structuré de la prise en charge des personnes souffrant de TSPT
- ✓ Accompagner les personnes vers la croissance post traumatique
- ✓ Maîtriser l'ensemble des techniques EFT Clinique avancées

2 journées en présentiel de pratique intensive et 20h de cours en ligne.

Contenu des cours en ligne :

- Le TSPT
- L'anamnèse
- Deux théories indispensables pour travailler sur les traumatismes
- Prise en charge du TSPT
- La croissance post-traumatique
- Trauma vicariant et fatigue de compassion
- Les études sur le TSPT et l'EFT clinique

Important : la certification en tant que "Praticien EFT Clinique" est un cycle complet qui regroupe 3 modules de formation distincts, offrant une maîtrise progressive des outils et techniques. Cette formation couvre le 3e module.

Le Centre Pierre Janet ne propose pas le Cycle 2 de Maître Praticien ou des supervisions.

PUBLIC

Les professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux, de l'éducation, de l'entreprise, les étudiants de M1 et M2 de psychologie, etc...
...et formés au module 2.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

2 journées de 7h

TARIF

690 € / personne extérieure
610 € / partenaire Centre Pierre Janet

Accès gratuit aux cours théoriques formation de l'IFPEC et téléclasses en ligne sur le site de

INTERVENANT

Jean-Michel Gurret

Fondateur et Président de l'Institut Français de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive, la première école française de formation à l'EFT, Jean-Michel Gurret est psychothérapeute ARS, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en Emotional Freedom Techniques (EFT Clinique).

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation

03.72.74.83.32

cpi-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr