



## Formation courte

# EFT CLINIQUE "Emotional Freedom Techniques" Module 2

**Pré-requis :** la validation du Module 1 est indispensable pour accéder au Module 2.

L'EFT Clinique – pour Emotional Freedom Techniques ou techniques de libération émotionnelle – a aujourd'hui établi une base convaincante de résultats de recherches pour un certain nombre de problèmes de santé mentale tels que le syndrome de stress post-traumatique, l'anxiété, les phobies et la dépression. La technique commence aussi à montrer de belles promesses pour les aspects physiques tels que la douleur, les addictions, l'obésité et la fibromyalgie. Aussi, de plus en plus de professionnels de la santé mentale de l'accompagnement du soin et des professions paramédicales sont désireux de maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique.

Dans cette perspective, le module 2 propose un approfondissement centré sur la libération émotionnelle et sur le travail auprès de personnes en hyper-activation.

### Objectifs :

- ✓ Apprendre le protocole EFT Clinique IFPEC
- ✓ Contenir l'intensité émotionnelle excessive
- ✓ Connaître les 4 éléments clé pour un traitement réussi du psycho-traumatisme
- ✓ Comprendre comment l'EFT modifie les schémas émotionnels profonds et faire la différence entre les notions d'extinction et de reconsolidation des mémoires
- ✓ Maîtriser les techniques douces pour les traumas intenses
- ✓ Utiliser efficacement le positif en EFT
- ✓ Travailler à distance

### Deux journées en présentiel : pratique intensive

- Retours sur les apports théoriques et explication/clarification au besoin
- Analyse de sa propre pratique
- Démonstration
- Pratique supervisée devant le groupe
- Pratique en trinômes
- Evaluation de fin de journée

...couplées à 20 heures de cours de ligne (vidéos, texte, illustrations), avec un accès illimité à vie 24h/24, 7j/7. Il est conseillé de consulter ces documents avant les deux journées de pratique intensive.

**Important :** la certification en tant que "Praticien EFT Clinique" est un cycle complet qui regroupe 3 modules de formation distincts, offrant une maîtrise progressive des outils et techniques. Cette formation couvre le 2e module.

Le Centre Pierre Janet ne propose pas le Cycle 2 de Maître Praticien ou des supervisions.

## DATES

### Du jour de votre inscription :

accès aux cours théoriques et téléclasses en ligne sur le site de formation de l'IFPEC

### PUIS

**les 13 et 14 octobre 2026**

pratique intensive en présentiel

### PUBLIC

Les professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux, de l'éducation, de l'entreprise, etc., les étudiants de M1 et M2 de psychologie **formés au module 1**

### LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### HORAIRES

Journées en présentiel :  
9:00-12:30 / 13:30-17:00

### TARIF

690 € / personne extérieure  
610 € / partenaire Centre Pierre Janet

Accès gratuit aux cours théoriques et téléclasses en ligne sur le site de formation de l'IFPEC

## INTERVENANT

### Jean-Michel Gurret

Fondateur et Président de l'Institut Francophone de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive, la première école française de formation à l'EFT, Psychothérapeute ARS, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en EFT Clinique.

## CONTACT

Centre Pierre Janet  
Pôle Formation  
03.72.74.83.32

[cpi-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpi-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)