



Formation courte

## Constellations familiales en individuel

L'esprit des constellations individuelles est identique à celui des constellations familiales en groupe, à savoir une méthode systémique qui s'intéresse à la façon dont les relations et les liens existent ou non, sont fusionnels ou distendus entre les individus d'un même système.

**La différence majeure** réside dans le fait que l'on ne peut s'appuyer que sur son propre ressenti. Il est donc impératif d'établir une sorte de bibliothèque de ses ressentis et de les peaufiner au fil de la pratique.

Durant la formation, chacun apprendra à repérer en soi des éléments qui s'invitent le plus souvent dans le trans-générationnel, tels que le deuil, la guerre, la pauvreté, la confusion, les émotions de peur, de tristesse, etc.

### Objectifs :

- ✓ se confronter aux archétypes qui façonnent notre inconscient par le biais de l'inconscient familial,
- ✓ guérir les douleurs de l'enfant qui empêchent la différenciation de l'adulte,
- ✓ savoir aller et venir entre néocortex (réflexion), cerveau limbique (émotionnel) et reptilien (sensoriel),
- ✓ maîtriser la prise de notes de la constellation,
- ✓ apprendre à établir une bibliothèque de ses ressentis, les décrypter puis savoir les exprimer au patient,
- ✓ connaître les processus de résolution : étapes, tests, vérification.

### Élément guidant la Constellation Individuelle :

- La demande du client
- Le ressenti chez le praticien et décryptage des ressentis
- L'expression des ressentis au client
- Les échanges verbaux avec le client pendant la constellation
- Le processus de résolution : étapes, tests, vérification
- Clôture avec le client.

### Exercices :

- Expérimenter sans influence externe
- Croiser les expériences entre participants
- Pratiquer avec des cas concrets
- Être face à ses propres blocages
- Trouver son point d'ancrage, ses ressources
- Savoir aller et venir entre néocortex (réflexion), cerveau limbique (émotionnel), et reptilien (sensoriel)
- Prise de notes de la constellation
- Hygiène et protection du praticien.

## DATES

Du lundi 29 novembre au  
mercredi 1<sup>er</sup> décembre 2027

*en présentiel*

### PUBLICS

Professionnels du secteurs sanitaire, social, médico-social, éducation nationale

### PRE-REQUIS

Avoir suivi la formation à l'animation des Constellations Familiales en groupe

### LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

3 journées de 7h

### TARIFS

- 540 € / personne extérieure
- 450 € / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANTE

### Marie-Louise ROSTAN-HENNEQUIN

Animatrice de groupes de parole, formatrice en Constellations Familiales en groupe et en individuel et pour l'Institut Marocain de Psychothérapie Intégrative (Casablanca), membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (F.F.2.P.), de l'Association E.M.D.R. France et de l'A.F.T.D.

## CONTACT

Centre Pierre Janet  
Pôle Formation  
03.72.74.83.32

[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



[Conditions Générales de Vente](#)