

DATES

**Jeudi 17 septembre et
vendredi 18 septembre 2026**

en présentiel

Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

LI-ICV niv.1 (Intégration du Cycle de la Vie)

LI-ICV (*Lifespan Integration - Intégration du Cycle de la Vie*) est une psychothérapie du trauma basée sur les neurosciences affectives et la théorie de l'attachement. Elle traite la mémoire traumatique et une de ses particularités est de pouvoir s'appliquer aussi à l'histoire autobiographique préverbale. Elle est utilisée afin de diminuer l'impact de souvenirs douloureux, de réduire les symptômes psychotraumatiques (TSPT, traumatismes complexes), d'augmenter la sécurité de l'attachement et la qualité de la régulation émotionnelle (trouble anxieux généralisé, attaque de panique...) et aussi d'aborder le stress survenu lors des 1000 premiers jours de vie et de la construction de l'attachement.

Pré-requis : pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie. Il est également recommandé de disposer de connaissances en psychotraumatisme, dissociation, attachement.

Objectifs :

- ✓ Comprendre la logique de la Ligne du Temps et de ses répétitions
- ✓ Savoir construire une Ligne du Temps
- ✓ Utiliser de manière adaptée quatre protocoles de LI-ICV en fonction de la problématique du client/patient et en utilisant les principes de la régulation en LI-ICV :
 - Le protocole de la ligne du temps depuis un souvenir explicite perturbant (LTSE)
 - Le Protocole du Traitement de Stress Post Traumatique LI-ICV (TSPT)
 - Le Protocole de Relation LI-ICV (PR)
 - Le Protocole de Base LI-ICV (PB)
- ✓ Construire un plan de traitement LI-ICV cohérent, avec l'un ou plusieurs des protocoles du niveau 1 (LTSE, TSPT, PR, PB)
- ✓ Présenter le LI-ICV au patient / client
- ✓ Saisir l'importance de l'accordage au cours des séances

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (practicums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.
- ✓ Le PowerPoint de présentation au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation, et de favoriser la prise de note
- ✓ Un manuel de formation LI-ICV au format papier est fourni le premier jour de la formation aux participants
- ✓ Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

PUBLIC

Professionnels exerçant la psychothérapie :
médecins psychiatres,
psychologues cliniciens,
psychothérapeutes ARS,
psychothérapeutes (CEP)
et étudiants en M2 de
psychologie clinique.

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine,
site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF

565 € / psychologue
285 € / étudiant Master II psycho

Le livre [Pratiquer l'ICV](#) de
Peggy Pace est remis aux
participants.

INTERVENANTE

Eléonore LEPEZ

Psychologue
du développement agréée
et superviseuse LI-ICV,
formatrice LI-ICV,
formée en TCC,
à l'approche ACT
et à la théorie
de l'attachement.

Infos : contact@institut-double-helice.fr

Inscription directement auprès de Double Hélice : [formulaire ici](#)



Conditions Générales de Vente