

Une semaine exceptionnelle sur la Promotion de la santé périnatale

Les "1000 premiers jours" de la vie d'un enfant, période allant de la grossesse à ses deux ans, sont primordiaux pour son développement, sa santé et son bien-être. Il s'agit également d'un moment important dans la vie des parents.

Dans ce contexte, les professionnels de santé et de la petite enfance jouent un rôle essentiel d'aide et de soutien. Les principes et enjeux de la santé périnatale seront donc abordés à travers **1 semaine de conférences et 17 intervenants experts**.

parrainée par Boris Cyrulnik

Objectifs :

- ✓ Promotion de la santé périnatale et évaluation des interventions de prévention précoces
- ✓ Besoins fondamentaux de l'enfant et interactions précoces
- ✓ Approche psychosociale et psychoeffective en prévention par la pleine conscience fondées scientifiquement (Programme MBCP)
- ✓ Apports des neurosciences sur le processus attentionnel, la pleine conscience, les biais cognitifs
- ✓ Epidémiologie sociale des événements précoces
- ✓ Epigénétique
- ✓ Psychotraumatisme maternel et périnatalité
- ✓ Prévention de la dépression du postpartum
- ✓ Soutien à la parentalité
- ✓ Bienveillance et autoubienveillance : quelle application dans la relation de soin et la parentalité ?



Catherine Gueguen



Thierry Cardoso



Anne Raynaud



Pascal Delamillieure

et Morgane Gottschalk, Marie-Paule Nousse, Sophie Lavault, Camille Joannes, Joëlle Provasi, Umberto Simeoni, Pascale Tarquinio, Sarah Tebeka, Justine Trompette, Michelle Dayan, Irena Veringa, Corinne Dupont et Anne Evrard

Une attention particulière sera accordée aux interventions de prévention précoces et aux pratiques fondées scientifiquement sur la pleine conscience.

Cette semaine dédiée à la promotion de la santé périnatale et aux "1000 premiers jours" de la vie d'un enfant est intégré d'office au diplôme universitaire *Périnatalité, pleine conscience, prévention* porté par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine : https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/la-formation/formations-courtes/prom_perinatalite/

PUBLIC

Tout professionnel de santé et de la petite enfance intéressé par l'utilisation de la pleine conscience dans la prévention des effets du stress en santé périnatale :

- sages-femmes
- gynécologues-obstétriciens
- pédiatres
- médecins accompagnant la grossesse
- psychologues
- puéricultrices
- infirmières-puéricultrices
- kinésithérapeutes en périnatalité.

LIEU

Université de Lorraine,
Île du Saulcy – METZ

DUREE

5 journées et demie

TARIF

880 € / pers. extérieures
770 € / partenaires CPJ

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpi-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Lundi 18 novembre

8h15-9h00 : Accueil, formalités administratives et introduction

9h00-11h15 : **Morgane GOTTSCHALK, Marie-Paule NOUSSE, Thierry CARDOSO, Marie-Pierre FERNANDEZ-DUREL et Sonia HENKES** - Enseignement et pratiques du programme MBCP

11h30-13h00 : **Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE** - Enseignement et pratiques du programme MBCP

14h30-14h45 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

14h45-17h00 : **Thierry CARDOSO** - Promotion de la santé périnatale
et **Justine TROMPETTE** - Évaluation en cours du protocole MBCP

VISIO 17h15-19h00 : **Irena VERINGA** - Dernières publications sur l'impact du programme MBCP

Mardi 19 novembre

9h00-9h30 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

VISIO 9h30-13h00 : **Sarah TEBEKA** - La dépression du postpartum

14h30-14h45 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

14h45-17h15 : **Sophie LAVALT** - La méditation à la lumière des neurosciences et de la psychologie

17h30-19h00 : **Pascale TARQUINIO** - Maltraitance de la mère avant et au cours de la grossesse : son impact sur le développement de l'enfant

Mercredi 20 novembre

9h00-9h30 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

9h30-13h00 : **Catherine GUEGEN** - Accompagnement à la périnatalité

14h30-14h45 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

14h45-17h15 : **Catherine GUEGEN** - Accompagnement à la périnatalité

VISIO 17h30-19h00 : **Anne EVRARD et Corinne DUPONT** - Le projet de naissance en 2024 : choix des parents.
Espace de dialogue entre parents et professionnels : quelles intentions ?

Jedi 21 novembre

9h00-9h30 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

9h30-13h00 : **Anne RAYNAUD** - Le soutien à la parentalité : l'éclairage de la théorie de l'attachement pour décoder les besoins fondamentaux de l'enfant, les fonctions parentales et les postures professionnelles

14h30-14h45 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

14h45-17h15 : **Joëlle PROVASI** - Apprentissages et mémoires au cours de la période périnatale

17h30-19h00 : **Morgane GOTTSCHALK** - Enseignement et pratiques du programme MBCP

Vendredi 22 novembre

VISIO 10h30-13h00 : **Umberto SIMEONI** - Epigénétique

14h30-14h45 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

14h45-16h45 : **Michelle DAYAN** - Accompagnement et prise en charge par l'avocat des victimes de violences intrafamiliales

VISIO 17h00-18h45 : **Camille JOANNES** - Épidémiologie sociale des événements précoces

18h45-19h00 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

Samedi 23 novembre

9h00-9h30 : [Pratiques avec Morgane GOTTSCHALK et Marie-Paule NOUSSE](#)

9h30-13h00 : **Pascal DELAMILLIEURE** - Compassion - autocompassion - bienveillance : quelle application dans la relation de soin et la parentalité ?