



FORMATION COURTE

EFT CLINIQUE « EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES » - NIVEAU 1

L'EFT Clinique est une méthode thérapeutique psychocorporelle qui trouve ses racines dans les découvertes d'un psychologue américain à la fin des années 1970. Il constate par hasard que la stimulation de points d'acupuncture de manière simultanée à l'exposition à un objet phobogène permet de libérer sa patiente en quelques minutes de sa phobie. Plusieurs études scientifiques publiées sont venues expliquer ce phénomène et ont donné naissance à une branche de la psychologie dite « énergétique » dans les années 1990. Ce domaine regroupe une quarantaine de méthodes, dont l'EFT est la plus connue. L'EFT permet le traitement en douceur de traumatismes simples et complexes et de leurs conséquences. Dans plusieurs pays l'EFT Clinique est validé pour la prise en charge des troubles anxieux et du TSPT ainsi que des troubles de l'humeur.

Objectifs :

- ✓ Identifier les situations dans lesquelles utiliser l'EFT Clinique
- ✓ Maîtriser la pratique de l'EFT Clinique pour travailler sur soi dans un cadre professionnel
- ✓ Maîtriser la pratique de l'EFT Clinique pour contenir et apaiser émotionnellement les patients
- ✓ Gérer les douleurs physiques et les troubles psycho-émotionnels (anxiété, stress)
- ✓ Conduire une thérapie brève avec l'EFT
- ✓ Savoir transmettre l'outil aux patients de manière à les autonomiser

Objectifs pédagogiques

- ✓ Savoir calmer reconnaître, accueillir, accompagner et les montées émotionnelles lors des entretiens thérapeutiques
- ✓ Pourvoir agir dans l'urgence d'un débordement émotionnel (attaques de panique, etc.)
- ✓ Traiter les phobies spécifiques
- ✓ Gérer les douleurs physiques et psycho-émotionnelles
- ✓ S'apaiser soi-même et apaiser ses collègues lors de situations difficiles dans le cadre professionnel
- ✓ Conduite d'une thérapie brève avec l'EFT Clinique dans le cadre d'un protocole structuré
- ✓ Accompagner les patients dans le cas de traumatismes simples

Programme – à distance : apports théoriques portant sur :

- Le processus de formation
- La réalité des thérapies énergétiques
- Les points d'acupressure sur soi : les connaître et les utiliser
- Savoir intégrer l'EFT clinique dans sa pratique clinique
- Traiter un traumatisme récent
- Le principe du protocole complet de l'EFT clinique
- Prise en compte des blocages et levée des freins

Deux journées en présentiel : pratique intensive

- Accueil
- Retours sur les apports théoriques et explication/clarification au besoin
- Analyse de sa propre pratique
- Pratique en trinôme du protocole complet de l'EFT clinique
- Evaluation de fin de journée

DATES

Du jour de votre inscription :

accès aux cours théoriques et téléclasses en ligne sur le site de formation de l'IFPEC

PUIS

les 22 et 23 mai 2024

pratique intensive en présentiel

PUBLIC

Les professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux, de l'éducation, de l'entreprise, etc.

Les étudiants de M1 et M2 de Psychologie.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

HORAIRES

Journée en présentiel :

9:00-12:30 / 13:30-17:00

TARIF

490 € / personne extérieure

440 € / partenaire Centre Pierre Janet

Accès gratuit aux cours théoriques et téléclasses en ligne sur le site de formation de l'IFPEC

INTERVENANT

Jean-Michel Gurret

Fondateur et Président de l'Institut Francophone de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive, la première école française de formation à l'EFT, inscrit au registre des psychothérapeutes, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en EFT Clinique.

CONTACT

Centre Pierre Janet

Pôle Formation

03.72.74.83.32

cpi-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr