

Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

## Intégration du Cycle de la vie (ICV) : enfants et adolescents

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'utiliser les protocoles de l'intégration du cycle de la vie (ICV) de manière adaptée avec des Enfants et des adolescents.

### Programme – 1<sup>ère</sup> journée

- Connaître les conditions de réussite de l'ICV avec les enfants et les adolescentes
- Apport théorique : l'acquisition du modèle d'auto-apaisement s'appuie sur la relation d'attachement
- Identifier les sources précoces d'insécurité de l'attachement dans le passé et les sources d'insécurité de l'attachement dans le présent
- Définir le plan de traitement en fonction des insécurités d'attachement passées ou présentes
- Prendre en charge des enfants en ICV, travail avec la famille
- Connaître pour mettre en place la structure d'accueil dans la thérapie ICV en fonction des insécurités d'attachement passées ou présentes du parent, de l'enfant
- Evaluer la capacité du parent à être dans la séance
- Identifier la demande
- Evaluer la régulation émotionnelle parentale individuelle en utilisant une anamnèse précoce et classique de l'enfant
- Repérer la complexité de l'accordage avec les enfants
- S'entraîner à la présentation de l'ICV aux jeunes enfants (practicum)
- Connaître l'aménagement des trépieds de l'ICV pour les enfants
- Pratiquer la construction de la ligne du temps avec les enfants (practicum)

### Programme – 2<sup>ème</sup> journée

- Connaître les différents protocoles ICV proposés aux enfants
- Connaître les indications et le déroulement des protocoles proposés
- Connaître les adaptations des protocoles ICV proposés aux enfants
- Aborder la prise en charge de l'Adolescents en ICV grâce à une approche multifactorielle
- Identifier la place du thérapeute
- Définir la place du parent en fonction de l'âge affectif de l'adolescent
- Répertoire les clés du soin
- Connaître les adaptations de l'aménagement du trépied de l'ICV avec les adolescents: la construction de la ligne du temps, les répartitions
- Informations générales : liste de discussion, supervision

**Validation des acquis** : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicum dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

### PUBLIC

Professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS, psychothérapeutes (CEP)

### PREREQUIS

Avoir suivi la Formation de Niveau 1 et de Niveau 2

### LIEU

Centre Pierre Janet  
Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

14h : 2 journées de 7h

### TARIF

515 € / personne

### INTERVENANTE

#### Laure MANN

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT. Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement. Auteur de [Applications cliniques en ICV](#) (Dunod 2017).

