



## FORMATION COURTE PSYCHOLOGIE POSITIVE ET EMDR

Comment intégrer la psychologie positive dans sa pratique EMDR ? La Psychologie Positive accuse un tournant majeur dans le domaine de la psychologie en s'intéressant non plus aux causes des psychopathologies, mais à leur prévention et aux facteurs permettant le maintien de la santé psychologique, jusqu'à l'épanouissement personnel.

**Cette formation délivre 13 crédits de formation continue EMDR.**

Institut français d'EMDR



### Objectifs :

- ✓ Découvrir les concepts fondamentaux de Psychologie Positive
- ✓ Comprendre le changement de paradigme inhérent à ce nouveau champ disciplinaire
- ✓ Acquérir des compétences dans l'utilisation de protocoles EMDR spécifiques, orientés psychologie positive
- ✓ Optimiser l'utilisation de ces protocoles dans la prise en charge clinique

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets, jeux de rôles, exercices pratiques
- Analyses de cas cliniques et applications des procédures de traitements à partir de vignettes fournies par les formateurs
- Travail interactif de groupe prenant appui sur l'expérience des participants sur le sujet

### Programme :

#### Jour 1

- Accueil
- Concepts fondamentaux de la Psychologie Positive
- Un paradigme nouveau
- Changer de positionnement
- Découverte des protocoles EMDR spécifiques

#### Jour 2

- Mise en pratique des protocoles EMDR spécifiques
- Temps d'échange permettant l'articulation de ces nouveaux protocoles à la pratique clinique
- Questions / réponses
- Conclusion

### DATES

**Lundi 22 avril 2024  
et mardi 23 avril 2024**

en présentiel

### PUBLIC

Praticiens EMDR certifiés  
ou en cours de formation  
(niveau 1 validé)

### LIEU

Centre Pierre Janet  
Université de Lorraine  
Metz (île du Saulcy)

### DUREE

14h en 2 journées de 7h

### TARIF

500 € / personne extérieure  
400 € / partenaire Centre  
Pierre Janet

### INTERVENANTE

**Marie-Jo Brennstuhl**

Maitre de conférences en  
psychologie clinique de la  
santé, thérapeute et  
superviseur EMDR

### CONTACT

Centre Pierre Janet  
Pôle Formation  
03.72.74.83.32  
[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

