



DATES

Jeudi 29 février 2024

en présentiel

Formation courte

Prendre en charge la douleur chronique avec la thérapie EMDR

La prise en charge de la douleur chronique reste un véritable enjeu de santé publique, malgré les différents Plans de lutte contre la douleur mis en place au niveau national. La complexité des troubles implique une utilisation différente de nos outils psychothérapeutiques, notamment de la thérapie EMDR. À travers cette formation, il s'agira d'appréhender les spécificités des différentes pathologies douloureuses, de découvrir et d'adapter l'utilisation de protocoles EMDR spécifiques.

Cette formation délivre 6 crédits de formation continue EMDR.

Institut français d'EMDR



Objectifs

- ✓ Découvrir les fondamentaux de la symptomatologie des différentes douleurs chroniques, ainsi que leurs spécificités
- ✓ Savoir détecter les dissociations somatoformes et symptomatologies traumatiques en lien avec l'apparition et le maintien de la douleur
- ✓ Acquérir des compétences dans l'utilisation de protocoles EMDR spécifiques, douleur aiguë & douleur chronique
- ✓ Optimiser l'utilisation du protocole EMDR standard dans la prise en charge des symptomatologies somatiques

Programme

- Définition de la douleur chronique
- Spécificités des différentes douleurs chroniques (fibromyalgie, lombalgie chronique, migraine...)
- Facteur d'étiologie et de maintien de la douleur chronique
- Rôle du psychotraumatisme
- Notion de dissociation somatoforme
- Utilisation du protocole EMDR douleur aiguë
- Utilisation du protocole EMDR douleur chronique
- Utilisation spécifique du protocole EMDR standard, adapté aux troubles somatoformes et à la douleur chronique
- Temps d'échange clinique

PUBLIC

Les professionnels de santé, formés à la thérapie EMDR, à partir du Niveau 1

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine
Metz (île du Saulcy)

DUREE

1 journée de 7h

TARIF

220 € / personne extérieure
180 € / partenaire Centre
Pierre Janet

INTERVENANTE

Marie-Jo BRENNSTUHL

Docteure en psychologie clinique de la santé, thérapeute et superviseur EMDR, auteure de l'ouvrage *Prendre en charge la douleur chronique avec les thérapies non médicamenteuses*

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

