CENTRE PIERRE JANET
Recherche Formation Consultation
Psychothérapie intégrative

Introduction à la Psychologie Positive

Diplôme Universitaire
centré sur l'épanouissement humain

UNIVERSITÉ DE LORRAINE
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - METZ

En Europe, une grande majorité des salariés sont exposés au stress ou à des facteurs susceptibles d'affecter de manière défavorable leur bien-être psychologique. Les coûts engendrés par les effets d'un rapport au travail pathogène sont un enjeu financier et humain majeur, qu'il convient de ne pas négliger. La psychologie positive s'attache à promouvoir chez les individus et dans les organisations le bien-être et les ressources des individus. Cette discipline a pour objectif d'identifier les déterminants de l'épanouissement humain afin de contribuer à un développement optimal des individus et de leurs forces.

Objectifs

- Adapter les connaissances de la psychologie positive à l'encadrement des sportifs
- Utiliser les techniques issues de la psychologie positive dans le coaching personnel
- Articuler la psychologie de la santé et la psychologie positive et ouvrir de nouveaux champs d'exercice
- Préciser dans les différents domaines les concepts de la psychologie positive, les appliquer à la gestion des ressources humaines et au rapport au travail
- Proposer une articulation des concepts de la psychologie positive pour le développement de nouvelles approches pédagogiques et éducationnelles

Public

- Titulaires d'une Licence STAPS
- Titulaires d'une Licence de Psychologie
- Entraîneurs
- Coachs personnels
- Chefs d'entreprise
- Enseignants
- Personnels de santé :
soignants, aides-soignants, infirmiers, kinésithérapeutes, médecins, etc.
- Tout professionnel pouvant justifier de la nécessité d'une telle formation dans le cadre de sa profession

Programme

Nos intervenants spécialistes vous familiariseront avec les concepts de la psychologie positive appliqués au domaine professionnel.

La formation

120 heures

- Fondements théoriques de la psychologie positive
- Motivation et bien-être
- Optimisme et espoir
- Psychologie positive et intervention
- Psychologie positive et activité physique
- Psychologie positive et EMDR
- Psychologie positive et santé
- Psychologie positive et éducation
- Psychologie positive et travail
- Note de synthèse

En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site Internet, rubrique Formation :
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Responsables pédagogiques

Cyril TARQUINIO
Directeur du Centre Pierre Janet
Professeur des Universités en psychologie

Charles MARTIN-KRUMM
Maître de conférences (HDR)
Président de l'Association Française et francophone de Psychologie Positive *(AFfPP)*

Julien BRUNO-ENZINGER
Docteur en psychologie de la santé, psychologue-psychothérapeute spécialisé en psychotraumatologie et psychologie positive

POINTS FORTS DE LA FORMATION

| Une ouverture nouvelle en psychologie, valorisée par un Diplôme Universitaire

| Des clés pour le management et le coaching

Coût de la formation

2400 euros
pour une prise en charge individuelle

3000 euros
pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

Durée

Une année de formation déclinée en 4 regroupements, soit un total de 120 heures d'enseignement.

Modalités d'inscription

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : https://ecandidat.univ-lorraine.fr

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

Contact

cpj-formation@univ-lorraine.fr
03.72.74.83.32
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet
Bâtiment UFR Sciences Humaines et Sociales
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

« Il n'est pas juste de dire que l'homme pense avec son cerveau ; ce n'est pas avec son cerveau qu'il pense, c'est avec son corps tout entier. »
L'évolution psychologique de la personnalité, 1929 - Pierre Janet

Nos autres formations

Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

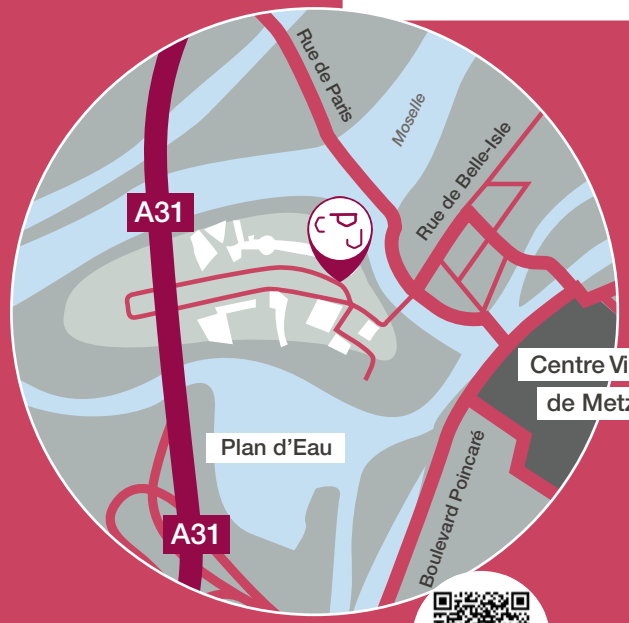
- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescets et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.I.U. Psychothérapie EMDR *(niv1 et 2)*, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes
- D.U. Approches Psychologiques et Interfisciplinaires du Cancer et de leurs entourages
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention

Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumas, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

Plan d'accès



Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici

Contact

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine
Bâtiment A
Île du Saulcy 57000 Metz
03.72.74.82.93
centrepierrejanet@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Suivez-nous sur