



## DATES

du lundi 8 au mercredi  
10 avril 2024  
+ lundi 13 mai 2024

en présentiel

### Formation courte

## Aborder la sexualité avec les patients : approche psycho-sexologique

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « la sexualité est un aspect central de l'être humain tout au long de la vie ». Quelle que soit notre profession, les formations initiales ne nous permettent pas d'avoir des repères suffisamment solides pour appréhender la santé sexuelle de nos patients. Ainsi, nous prenons rarement le risque de l'aborder. Le concept de santé sexuelle a été introduit dans la Loi en 2016. Il est défini par l'OMS en 2002 comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social relié à la sexualité. Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences plaisantes, en toute sécurité, sans coercition, discrimination et violence ».

La santé sexuelle des patients est parfois mise à mal par les maladies chroniques, les troubles psychiatriques, le handicap, les effets secondaires des traitements, les violences sexuelles subies. Cette formation permettra avec les patients et ainsi améliorer leur accompagnement dans un cadre bienveillant, respectueux et ce, quel que soit leur âge, leurs problématiques. Elle s'inscrit dans les objectifs de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 qui est de renforcer la formation des professionnels.

### Objectifs pédagogiques :

- ✓ Acquérir un socle commun de connaissances scientifiques, psycho-sociales, juridiques
- ✓ Se sentir capable d'aborder la sexualité avec les patients
- ✓ Adopter une posture professionnelle et mettre en place des actions en lien avec ces savoirs
- ✓ Améliorer l'accompagnement des patients et savoir les orienter

### Programme des 3 premiers jours

#### De la théorie...

- Définitions : sexualité, santé sexuelle, sexe, genre, identité sexuelle
- Développement psychoaffectif et sexuel des enfants et des adolescents
- Apports de la théorie de l'attachement
- Les personnes en situation de handicap, les maladies chroniques, les troubles psychiatriques
- Les violences sexuelles
- Les dysfonctions sexuelles

#### ...à la pratique

- La posture professionnelle
- Le cadre éthique et déontologique
- La communication
- La motivation au changement
- Construction d'une trame pour aborder la sexualité avec les patients

### Programme du 4<sup>e</sup> jour :

- Retour d'expérience et échanges autour de situations et cas cliniques
- La prévention
- Les ressources

### PUBLIC

Tous les professionnels de la santé, du médico-social : psychologues, médecins, infirmiers, sages-femmes, éducateurs...

### LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

Ex : 4 journées de 7h  
3 jours consécutifs  
+ 1 journée de 7h

### TARIF

800 € tarif extérieur  
700 € tarif partenaires

## INTERVENANTE

### Charlotte Démonté

Psychologue sexologue,  
Responsable pédagogique  
des DIU de sexologie  
clinique de Metz

Exerce au Centre  
Psychothérapique de Nancy  
au CRIAVS Lorraine et au  
centre de détention de Toul

A travaillé en Centre  
Educatif Fermé à la  
Protection Judiciaire de  
la Jeunesse et en  
pédopsychiatrie



### CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - [cpi-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpi-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

Conditions générales de vente