



## Psychothérapie EMDR (niv.1 et 2) psychotraumatologie et compléments psychopathologiques

Diplôme Inter-Universitaire, accrédité  
par les asso. EMDR France et EMDR Europe

En association avec

En partenariat avec

L'EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing) est une nouvelle forme de psychothérapie inspirée des travaux en neurosciences. L'utilisation des mouvements oculaires, des stimulations auditives ou tactiles permet grâce à l'activation de processus neurophysiologiques de déclencher des mécanismes permettant à des patients qui manifestent des troubles psychotraumatiques (ESPT) ou réactionnels (dépressions, anxiétés) d'envisager une véritable guérison.

Mais l'intérêt de l'EMDR se situe notamment dans sa capacité à s'articuler avec les autres approches psychothérapeutiques. Rappelons que la psychothérapie EMDR trouve son origine dans le champ de la psychodynamique, de la systémie et des thérapies cognitives et comportementales.

### Thérapeute EMDR accrédité Europe

Vous êtes thérapeute EMDR accrédité Europe ? Vous pouvez faire valoir votre formation dans le contexte de l'Université de Lorraine. Il vous suffit pour cela de compléter votre formation (2 fois 30 heures) et de réussir les examens pour prétendre à l'obtention du D.U. *Psychothérapie EMDR, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques.*

### Objectifs

- Approfondissements psychopathologiques dans le champ du psychotraumatisme
- Connaissances des fondements de la thérapie EMDR
- Connaissances des protocoles de base de la thérapie EMDR
- Application des protocoles spécialisés (urgence, santé, maladie)

### Public

- Psychiatres titulaires du CES (ou internes en psychiatrie à partir du début de la 3ème année de spécialité)
- Psychologues titulaires d'un DESS / Master 2, sous réserve d'avoir accompli le stage professionnel prévu par la loi dans un établissement public ou privé
- Psychologues du travail, sous réserve d'effectuer un premier cycle de supervision EMDR de groupe de 15h
- Psychothérapeutes dont le titre a été reconnu par l'ARS (Agence Régionale de Santé)

### Programme

Cette formation se décompose en deux niveaux. Elle est accréditée par les associations EMDR France et EMDR Europe. Tous les intervenants de ce diplôme ont une expérience solide dans le champ de la recherche, de la pratique clinique et de l'enseignement. Tous les formateurs sont accrédités par les associations EMDR France et EMDR Europe et font partie de l'Institut Français d'EMDR (Paris).

#### 1<sup>ère</sup> année — 75 heures

- Approfondissement en psychotraumatologie
- Formation théorique à la thérapie EMDR Niveau 1
- Formation pratique à la thérapie EMDR Niveau 1
- Supervision

#### 2<sup>ème</sup> année — 70 heures

- Approfondissement clinique et application des protocoles spécialisés
- Formation théorique à la thérapie EMDR Niveau 2
- Formation pratique à la thérapie EMDR Niveau 2
- Supervision

### En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site internet, rubrique Formation : [www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

### Responsables universitaires

#### Cyril TARQUINIO

Directeur du Centre Pierre Janet  
Professeur des Universités en psychologie

#### Isabelle DURET

Directeur du Centre Pierre Janet  
Professeur des Universités en psychologie

### Responsable pédagogique

#### Marie-Jo BRENNSTUHL

Docteur en Psychologie  
Psychologue, psychothérapeute  
Maître de Conférence en Psychologie à l'Université de Lorraine, Metz



## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- | Une formation en lien avec l'Institut français d'EMDR, avec l'obtention d'un Diplôme Universitaire à la clé.
- | Une formation complète dans le champ du psychotrauma.
- | Une formation aux protocoles spécialisés.
- | Possibilité pour les thérapeutes EMDR accrédités Europe de faire valider leur formation à l'université pour l'obtention d'un D.I.U.

## Coût de la formation

**4100 euros** (2050 euros par an)  
pour une prise en charge individuelle

**5000 euros** (2500 euros par an)  
pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

## Durée

Deux années de formation avec quatre regroupements par an, soit 145 heures d'enseignement dont 30 heures de supervision.

## Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

## Contact

[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

03.72.74.83.32

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

## Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet  
Bâtiment UFR Sciences Humaines et Sociales  
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

*« Il n'est pas juste de dire que l'homme pense avec son cerveau ; ce n'est pas avec son cerveau qu'il pense, c'est avec son corps tout entier. »  
L'évolution psychologique de la personnalité, 1929 - Pierre Janet*

## Nos autres formations

### Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

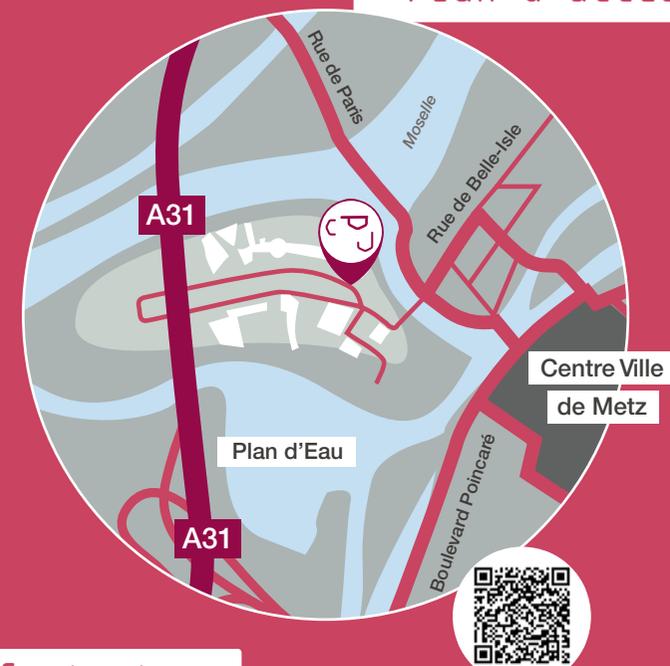
- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Introduction à la Psychologie Positive
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumatismes complexes
- D.U. Approches Psychologiques et Interdisciplinaires du Cancer et de leurs entourages
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention

### Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumatismes, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

## Plan d'accès



## Contact

### Centre Pierre Janet

Université de Lorraine

Bâtiment A  
Île du Saulcy 57000 Metz  
03.72.74.82.93

[centrepierrejanet@univ-lorraine.fr](mailto:centrepierrejanet@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

Suivez-nous sur   

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

