



## Diplôme Universitaire

# Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes

L'objectif du **Diplôme Universitaire Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes** est de sensibiliser à l'existence de ces troubles pour contribuer à leur compréhension, leur repérage, leur évaluation et leur traitement. A l'issue de la formation, les professionnels ainsi formés seront capables de prendre en charge des patients avec des troubles psychotraumatiques complexes et des états dissociés.

La dissociation psychique peut être définie comme la rupture de l'unité psychique. Si la littérature sur les troubles dissociatifs et les traumas complexes s'est développée de façon exponentielle ces dernières années, aucun D.U. ou D.I.U. n'est apparu en parallèle. Bien que la recherche sur les troubles dissociatifs avait déjà pris son élan dans les années 90, cette reconnaissance n'a pas véritablement amélioré les pratiques professionnelles sur ce plan en santé mentale. Il a fallu attendre 2015 pour qu'apparaisse l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation. Pour de nombreux cliniciens, voire des étudiants en psychologie, il n'est alors pas étonnant que les troubles dissociatifs fassent figure de nouveau concept. L'étude des troubles dissociatifs nécessite donc une réelle reconnaissance pour enfin aider ces personnes en souffrance en aidant d'abord les professionnels qui les prennent en charge.

### Objectifs

- Connaître les troubles dissociatifs sur le plan théorique et clinique
- Savoir identifier dans sa pratique clinique les troubles psychotraumatiques complexes et dissociatifs
- Être capable d'articuler sa pratique professionnelle avec les formes cliniques et psychopathologiques de la dissociation
- Stabiliser les patients qui présentent ce type de troubles
- Hiérarchiser le traitement et les cibles psychothérapeutiques
- Envisager le lien entre les troubles de l'attachement et la dissociation

### Public

- **1<sup>ère</sup> année** : les médecins, les psychologues et psychothérapeutes accrédités ARS, les infirmiers, les professionnels de l'action sociale (travailleurs sociaux), les professionnels de la magistrature, de la défense et du conseil juridique, les professionnels de la sécurité publique et tous les professionnels en lien avec la santé et confrontés à des situations traumatiques.
- **2<sup>ème</sup> année** (sous réserve d'avoir validé la 1<sup>ère</sup> année) : les médecins psychiatres ou étudiants du DES de psychiatrie / CES de psychiatrie, les psychothérapeutes accrédités ARS et les psychologues.

### Programme

1<sup>ère</sup> année ———■ **115 heures**

- Histoire de la dissociation
- Dimensions de la dissociation
- Biologie et Neurophysiologie de la dissociation
- Étiologie des troubles dissociatifs et approches psychothérapeutiques
- Évaluation des troubles dissociatifs et modèles théoriques associés
- Outils et méthodes de stabilisation des sujets dissociés
- Régulation, supervision et analyse des pratiques

2<sup>ème</sup> année ———■ **82 heures**

- Différentes conceptualisations de la dissociation structurelle
- Prise en charge des patients dissociés, relation thérapeutique et attachement
- La place du corps dans la dissociation
- Mémoire clinique, recherche et supervision de la pratique
- Régulation, supervision et analyse des pratiques

### En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site Internet, rubrique Formation : [www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

### Responsables universitaires

**Pr. Cyril TARQUINIO**

Directeur du Centre Pierre Janet,  
Professeur des Universités en psychologie.

**Dr. Eric BINET**

Psychologue clinicien spécialisé en psychotraumatologie,  
Maître de Conférences à l'École de Psychologues Praticiens,  
Président de l'AFTD.

**Amélie SIMON**

Présidente de l'Institut Belge  
de Psychotraumatologie (BIP),  
et Vice-Présidente de l'AFTD.



## POINTS FORTS DE LA FORMATION

| La légitimité d'un Diplôme Universitaire, soutenu par un réseau de partenaires reconnus et experts dans leur domaine.

| La richesse d'une hybridation pédagogique, avec une formation se déroulant à Paris, à Metz et à distance pour certaines sessions (selon un calendrier pré-défini à l'avance).

| Des enseignements alternant théorie et pratique afin d'appréhender la dissociation dans toute sa complexité.

## Coût de la formation

**3800 euros** (2000 euros la 1<sup>ère</sup> année et 1800 la 2<sup>ème</sup> année) pour une prise en charge individuelle

**4200 euros** (2200 euros la 1<sup>ère</sup> année et 2000 la 2<sup>ème</sup> année) pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

## Durée

2 années de formation, comportant 4 regroupements théoriques, 1 séminaire et 29h de supervision.

## Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

## Contact

[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

03.72.74.83.32

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

## Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet

Bâtiment UFR Sciences Humaines et Sociales  
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

*« Il n'est pas juste de dire que l'homme pense avec son cerveau ; ce n'est pas avec son cerveau qu'il pense, c'est avec son corps tout entier. »  
L'évolution psychologique de la personnalité, 1929 - Pierre Janet*

## Nos autres formations

Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Introduction à la Psychologie Positive
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.I.U. Psychothérapie EMDR (niv1 et 2), psychotraumatologie et compléments psychopathologiques
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Approches Psychologiques et Interdisciplinaires du Cancer et de leurs entourages
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention

## Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumatismes, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

## Plan d'accès



## Contact

Centre Pierre Janet

Université de Lorraine

Bâtiment A

Île du Saulcy 57000 Metz

03.72.74.82.93

[centrepierrejanet@univ-lorraine.fr](mailto:centrepierrejanet@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

Suivez-nous sur

