



Formation courte

Modèle Tim-e : développer son plan de vie pour une identité future en cohérence avec ses besoins fondamentaux

Le Modèle de l'Identité Temporelle (TIM-E) est une approche de psychothérapie positive et intégrative tournée vers le futur. Particulièrement utilisée dans les cas complexes en victimologie comme en agressologie, TIM-E est appliqué dans différents pays, au centre du 3C2D (action subventionnée par la commission européenne) et en France du Centre CH Trauma CASPERTT. Vous souhaitez accompagner les personnes à travers leur trajectoire de vie ? Orienter votre thérapie de manière structurée vers les perspectives futures ? diriger les pensées et les émotions du patient vers un avenir épanouissant ? TIM-E est tout indiqué !

Divers protocoles, programmes, outils et méthodes découlent du TIM-E, accessibles au sein de formations officielles approfondies. Mais TIM-E est également complémentaire des thérapies EMDR, MBCT, ACT, Schémas, systémique, etc.

Objectifs :

- ✓ Connaître les concepts théoriques de l'Identité Temporelle et des Entretiens Temporels.
- ✓ Maîtriser les entretiens d'évaluation individuelle basés sur les plans de vie et la décentration temporelle
- ✓ Maîtriser l'outil d'application concrète SPHERES

Programme – la 1ère et 2ème matinée

- ✓ Accueil
- ✓ Le modèle TIM-E : son ancrage théorique et son intégration dans la pratique professionnelle
- ✓ Découverte de l'outil SPHERES et application du Plan de vie

Programme – la 3ème et 4ème matinée

- ✓ Atelier pratique SPHERES : Approfondissement des Plans de vie et des méthodes de décentration.
- ✓ Lien avec les autres pratiques psychothérapeutiques.
- ✓ Bilan et Clôture

Cette action de formation est en partenariat avec :

DATES

prochainement

PUBLIC

Tous Professionnels prenant en charge un public d'un point de vue social, sanitaire, psychologique ou judiciaire

LIEU

Formation synchrone à distance, sur une plateforme de cours en ligne

DUREE

4 matinées de 3h
(9h30 – 12h30)

TARIF

500 € / personne extérieure
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANT

Erwan Dieu

Directeur ARCA, Docteur en Psychologie, Criminologue, praticien EMDR-Europe (formé à la supervision EMDR), créateur du modèle TIM-E



Ou un professionnel ARCA formé et formateur sur le modèle TIM-E

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cjp-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

