



Formation courte

Booster l'organisation et la collaboration grâce à la pensée visuelle

La pensée visuelle est une pratique innovante et collaborative pour accompagner ses équipes. Elle contribue à développer la curiosité, le bien-être et la créativité des collaborateurs tout en les aidant à mieux structurer leur pensée et leur communication.

La notion de pensée visuelle, décrite par Tony Buzan (initiateur de la carte heuristique), est une traduction plus conforme au fonctionnement naturel de notre cerveau. Il s'agit de traduire sa pensée de manière visuelle, spatiale, non linéaire et supportée par des mots-clés. Différentes techniques visuelles, complémentaires et innovantes sont utilisées en fonction des demandes et des objectifs visés : mindmapping, storytelling, sketchnoting, webbing, carte conceptuelle, etc.

Dans une ambiance ouverte et collaborative, découvrez la puissance de ces outils afin de transformer l'information en image et en faciliter le décodage, la mémorisation ou la manipulation.

Objectifs

- ✓ Découvrir en quoi consiste la pensée visuelle
- ✓ Comprendre ses atouts et son potentiel pour accompagner ses collaborateurs
- ✓ Acquérir les bases des principaux outils visuels
- ✓ Optimiser son organisation et sa communication grâce à ces ressources
- ✓ Synthétiser rapidement différents supports
- ✓ S'organiser efficacement dans ses tâches (hiérarchiser, prioriser, ...)

Programme – 1^{er} journée

- Accueil
- Plan et objectifs
- Contexte et idées reçues autour de la pensée visuelle
- Notions clés de la pratique
- Découverte du mindmapping par la pratique

Programme – 2^{ème} journée

- Explorer la collaboration avec les outils visuels
- Pratiques formelles et informelles sous forme de jeu et d'activités individuelles ou de groupe
- Découverte du storytelling
- Retour et partages

DATES

prochainement

PUBLIC

Professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux, de l'éducation, de l'entreprise, etc.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF

500 € / personne extérieure
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTE

Céline Veitmann

Formatrice passionnée par la psychopédagogie et la psychologie positive
Certifiée en facilitation visuelle et praticienne en ludopédagogie.

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente