



DATES

prochainement

Formation courte

Découvrir le mindmapping pour booster son potentiel

La pensée visuelle contribue à développer la curiosité et la créativité tout en aidant à mieux structurer les idées et la communication.

C'est un langage global qui transforme l'information en image pour en faciliter le décodage, la mémorisation, la manipulation, la communication. La notion de pensée visuelle est une traduction plus conforme au fonctionnement naturel de notre cerveau. Loin d'opérer une démarche linéaire, le cerveau fait appel à des connexions multiples irradiantes en associant des idées entre elles, appelée pensée en arborescence. Les différents outils visuels se basent sur cette tendance naturelle. Il s'agit de traduire sa pensée de manière visuelle, spatiale, non linéaire et supportée par des mots-clés. Différentes techniques visuelles, complémentaires et innovantes existent et sont utilisées en fonction des demandes et des objectifs visés : le mindmapping est l'outil par excellence de ce panel.

Dans une ambiance ouverte et collaborative, venez découvrir la puissance de cette pratique au double codage verbal et visuel ainsi que les ressources associées pour aller plus loin.

Objectifs :

- ✓ Découvrir en quoi consiste la pensée visuelle
- ✓ Comprendre les atouts et le potentiel de la pratique
- ✓ Acquérir les bases du mindmapping
- ✓ Optimiser son organisation et sa communication grâce à cette ressource
- ✓ Faciliter la transmission des informations
- ✓ Développer les capacités de la mémoire
- ✓ Synthétiser rapidement différents supports
- ✓ S'organiser autrement dans ses tâches et projets

Programme

- Accueil
- Plan et objectifs
- Contexte et idées reçues autour de la pensée visuelle
- Notions clés de la pratique
- Découverte du mindmapping par la pratique
- Pratiques formelles et informelles sous forme de jeu et d'activités individuelles ou de groupe
- Retour et partages

PUBLIC

Tout public

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

1 journée de 7h (ou 2 matinées)

TARIF

250 € / personne extérieure
200 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTE

Céline Veitmann

Formatrice passionnée par la psychopédagogie et la psychologie positive
Certifiée en facilitation visuelle et praticienne en ludopédagogie



[Conditions Générales de Vente](#)

CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr