



DATES

prochainement

Formation courte

Efficacité de l'art thérapie multimodale dans le champ de la santé mentale

La recherche internationale a montré l'intérêt de l'art thérapie multimodale (thérapie basée sur l'utilisation de différentes médiations artistiques - *musique, arts plastiques, écriture, danse, théâtre* - pour arriver à une construction de sens verbale) dans la prise en charge préventive et curative d'un grand nombre de problèmes de santé mentale.

Objectifs :

Les stagiaires seront sensibilisés aux effets de l'art-thérapie grâce à la présentation de résultats de recherche et grâce à la mise en place d'ateliers pratiques. Cette formation permettra également de :

- ✓ Sensibiliser les participants aux différentes facettes de l'art thérapie et de la psychothérapie à médiation artistique
- ✓ Explorer les fondements scientifiques de l'art thérapie multimodale
- ✓ Apprendre à connaître quelques modalités pratiques

Programme – 1^{er} jour

- Définitions et niveaux d'application
- La relation triangulaire
- Applications de l'art thérapie en psychologie développementale
- Applications de l'art thérapie en psychologie clinique et psychopathologie
- Ateliers pratiques basés sur la musique, l'expression corporelle et l'écriture

Programme – 2^e jour

- Applications de l'art thérapie en psychologie sociale
- Applications de l'art thérapie à la maladie physique chronique
- Applications de l'art thérapie en psychologie du travail
- Ateliers pratiques basés sur la production picturale et les jeux de rôle

Inclus : Pour toute inscription, recevez les ouvrages Applications de l'Art Thérapie. Approche clinique et expérimentale intégrée, dirigés par Lony Schiltz

- Tome 1 : Domaine psychopédagogique et développemental
- Tome 2 : Domaine clinique et psychosocial

PUBLIC

Etudiants et professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux et éducatifs, gestionnaires des ressources humaines, etc.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF

500 € / personne extérieure
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTES

Lony Schiltz

Docteur en psychologie clinique, HdR,
Directrice du Laboratoire de
Psychologue clinique,
Hôpital Kirchberg, Luxembourg

Amélia Zimoch

Psychologue clinicienne, Docteur en
Psychologie clinique de l'Université de
Nancy et titulaire du DESS en Art
thérapie de l'Université du Luxembourg

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpi-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

